

Cultiver l'art d'être soi-même et «vivre à propos»
***DÉCOUVREZ UN MÉTIER, UNE VISION, UN PARCOURS,
QUELQUES LIENS ET SOURCES D'INSPIRATIONS...***

UN MÉTIER (coaching & accompagnement)

«Le coaching professionnel est l'accompagnement de personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leurs savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels».

Accompagnements de dirigeants et de leurs équipes dans leur trajectoire professionnelle : prise de fonction, évolution professionnelle, transition de carrière, développement des compétences et de l'efficacité opérationnelle.

Ateliers de co-développement professionnel et personnel.

«Partager savoirs et expertises, favoriser l'intelligence collective simplement, apprendre les uns des autres pour améliorer sa pratique».

Formation et supervision de coaches - Groupes d'analyse de pratiques.

UNE VISION

Vous souhaitez entreprendre une démarche de coaching ?

Mais où cela pourrait-t-il bien vous conduire ?

En chemin, vous aurez sans doute l'occasion de passer par plusieurs étapes comme :

DÉVELOPPER SES POTENTIELS...

Savoir apprécier avec loyauté son cheminement personnel et celui des autres. Permettre de se réaliser au maximum en cultivant le « et » et non le « ou », prendre conscience de ses potentiels. Surmonter son manque de confiance, développer souplesse, ouverture et compréhension vis-à-vis des événements, garder son équilibre. Comprendre au quotidien que toutes les relations sont en interdépendances réciproques. Utiliser le potentiel des situations.

DÉPLOYER SES PROJETS....

Confiance en soi ou méthode ? Ou bien méthode et confiance en soi ? Ou bien, confiance en soi, méthode et expérimentation...? Un pas... deux pas... Etre en chemin quotidiennement. Travailler en mode partenariat avec votre coach. S'appuyer sur l'expérience et l'expérimentation. Soutenir les efforts qui donnent sens et qualité aux actions.

CULTIVER L'ART D'ÊTRE SOI-MÊME.....

Se transformer sans cesse, comme le bambou, qui allie force et flexibilité, puissance et finesse. Equilibrer cœur et esprit. Saisir toute occasion d'apprendre. Prendre son temps. S'entraîner avec douceur et tact, comme l'eau vive suit son cours... Affermir sa force intérieure. Cultiver l'attention plus que le vouloir...

ET « VIVRE À PROPOS ».....

Empruntons à Montaigne car, à ce stade, est intériorisé tout ce qui permet de poursuivre votre progression. Vous pouvez quitter votre coach « en bon ami » et en toute autonomie. Vous avez acquis les moyens de ressourcer votre dynamisme intérieur et d'être dans votre chemin personnel d'ouverture au quotidien... et modestement..., d'être en qualité de présence à vous-même et aux autres... Un art de faire au quotidien... qui allie le beau de l'artiste et le meilleur de l'artisan.

UN PARCOURS

Annick Nay, dirigeante associée de **L'ATELIER DES BORDS DE SEINE** ou *l'art de faire au quotidien* ©

Coach expérimentée depuis 15 ans et fondatrice de l'Atelier des bords de Seine, Annick Nay a été directrice de séminaire au Collège International de Philosophie et est chargée d'enseignement dans le cadre du Master II de Coaching à Paris II (Supervision et tutorat).

Face A

Des responsabilités opérationnelles dans différents secteurs : protection maternelle infantile, secteur associatif, enseignement et recherches, ressources humaines et banque internationale... où il s'agit d'innover, de transmettre, de toujours renouveler les approches dans une perspective dynamique et de les confronter aux meilleurs professionnels pour avancer ensemble.

Une pratique de l'accompagnement étayée par une expérience et par une formation: IEP (Conduite du changement), Paris II (DU de coaching), École du Paradoxe (Intervention systémique brève), Alter & coach (Cycle de spécialisation en coaching de dirigeants), enrichies par la pratique du partage (groupe de pairs, supervision, Collège International de Philosophie, Paris II).

Face B

Toujours en alerte, une curiosité pour tous les sujets de la vie, avec quelques dominantes: une pratique régulière du Taichi (art énergétique interne et discipline martiale), un oeil ouvert sur l'art contemporain (le point de vue décalé des artistes pour élargir sa propre vision du monde), et la littérature comme source d'enrichissement personnel inépuisable...

....

Pourquoi Atelier des bords de Seine ?

J'ai passé mon enfance près des bords de la Loire et vis maintenant sur les bords de la Seine. L'atelier évoque l'artisan, la patience et l'apprentissage, mais aussi l'art, un lieu où l'on élabore mais pas seulement pour soi... Un atelier, pour relier apprentissage, patience et créativité....

À bientôt, au plaisir de vous rencontrer.

NOTRE OFFRE :

Nous vous accompagnons

- pour une prise de poste, un élargissement de responsabilités ou dans une situation complexe de réorganisation,
- pour un accroissement de l'efficacité collective des équipes,
- dans un nouveau projet, un changement de parcours professionnel ...

Notre expérience nous a conduit notamment dans le secteur bancaire international, l'enseignement et la recherche, le secteur du luxe, les PME ...

Nous sommes au service des entreprises et des personnes et respectons la charte de déontologie de la Société Française de Coaching.